

## KOSTENLOSER INFOABEND

Was Sie genau erwartet erfahren Sie ganz unverbindlich in unseren Infoabenden. Lernen Sie uns und unsere Methode kennen, schauen Sie sich in Ruhe den Seminarort an, stellen Sie Ihre Fragen. Wir freuen uns auf Sie und Ihre Freundinnen! Bitte teilen Sie uns Ihr Kommen schriftlich per Mail mit, damit wir besser planen können.

## SEMINARINHALTE

- Hypnose in der Gruppe
- Ziele und Gewohnheiten
- Glaubensmuster
- Realitätssteuerung (Magic-Matrix)
- Sabotageprogramme
- Programmierung
- Motivation
- Zielintensivierung
- Abschlussmeditation

## KOMMENTARE EHEMALIGE TEILNEHMER

### Valerie , Stuttgart

„Leichter leben“ oder „leichter Leben“ auf allen Ebenen  
- für mich eine großartige Bereicherung und Hilfe!“

### Monika aus Wiernsheim-Iptingen

„Hallo Petra, ich habe Ende Januar dein Wohlfühlgewicht-Seminar angefangen und erfolgreich beendet. Ich war bei dem Informationsgespräch sehr skeptisch was Hypnose angeht und war selber erstaunt und positiv überrascht, wie schnell und problemlos die Hypnose bei mir angeschlagen hat.

Bereits nach der zweiten Sitzung hat sich mein Essverhalten - ohne mein Zutun - komplett verändert. Ich verzichte weiterhin auf nichts, worauf ich Appetit habe, trotzdem nehme ich kontinuierlich ab und fühle mich einfach Sauwohl.

Wer jeden Tag deine CD hört, kann einfach gar nicht anders, als sein Wunschgewicht zu bekommen.

Ich kann die Gruppensitzung nur empfehlen, es waren alle sehr nett und ich habe mich sehr wohl gefühlt.

Mach weiter so und helfe noch vielen zu ihrem Wunschgewicht. Ich kann und werde dich nur weiterempfehlen. Danke!“



HYPNOSYS LIGHT - SYSTEM

MIT SPASS & FREUDE

ZUM WOHLFÜHLGEWICHT

Wer mit seinem Körper im Einklang ist, strahlt Harmonie in seinen Bewegungen aus und wird als attraktiv wahrgenommen. Dabei ist nicht das Idealgewicht ausschlaggebend, sondern das Wohlfühlgewicht. Und das Wohlfühlgewicht ist mehr als eine Zahl auf der Waage. Es geht in diesem Seminar nicht um Punkte und Tabellen. Hier wird nicht gewogen, nicht kritisiert. Denn nicht die Gruppe ist der Antrieb, sondern Sie selbst.

## ... WIR UNTERSTÜTZEN SIE GERNE DABEI.

Wer sich schon einmal an Diäten gewagt hat, kennt die damit verbundenen kurzfristigen Erfolge, Rückfälle in alte Essgewohnheiten und den berühmten Jojo-Effekt. Es geht auch anders! Bestimmen Sie Ihr individuelles Ziel und erreichen Sie nicht durch Verzicht, sondern durch positive Ausrichtung Ihr Wohlfühlgewicht.

### ESSEN SIE 3 MAHLZEITEN AM TAG UND ESSEN SIE, WAS SIE WOLLEN!

- Wir verändern nicht Ihr Essverhalten – wir verändern Ihr Bewusstsein.
- Wir führen Sie zurück in den bewussten Genuss.
- Wir programmieren Ihr Essverhalten und nehmen dem Essen die Wichtigkeit.
- Wir lösen Ersatzbefriedigungen, Glaubensmuster und Zwänge auf.
- Wir betrachten das Thema ganzheitlich und suchen nach der Ursache.
- Wir schenken Ihnen mehr Lebensfreude.

### LERNEN SIE ESSEN ZU GENIESSEN UND ERLEBEN SIE GAUMENFREUDEN OHNE SCHLECHTES GEWISSEN

Professionelle Unterstützung erhalten Sie dabei von Petra Dieme und Barbara Sandherr, die dieses neuartige, ganzheitliche Konzept entwickelt haben.



Petra Dieme ist Hypnosecoach und ILP-Fachtherapeutin. Sie konnte bereits in der Vergangenheit sehr gute Erfolge bei der Gewichtsreduktion und Stabilisierung durch Hypnose erzielen.



Barbara Sandherr ist ausgebildete Hypnose-Coachin und nutzt die Möglichkeiten der Hypnose ausschließlich dazu, Menschen zu begleiten und weiter zu bringen. Durch viele verschiedene Methoden gibt es immer die passende Möglichkeit zur Steigerung des Bewusstseins und der Gesundheit.

### INFORMIEREN SIE SICH

Weitere Informationen zu unseren Angeboten finden Sie unter:

[www.hypnosecoachpraxis-stuttgart.de](http://www.hypnosecoachpraxis-stuttgart.de)

[www.sandherr-hypnose.de](http://www.sandherr-hypnose.de)

Mobil 0151- 16 5158 80

0701- 36 98 59

Mail: [info@hypnosecoachpraxis-stuttgart.de](mailto:info@hypnosecoachpraxis-stuttgart.de)

[barbara@sandherr-hypnose.de](mailto:barbara@sandherr-hypnose.de)